



## Federico Diano

**Data di nascita:** 15/09/1992 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile | **Numero**

**di telefono:** (+39) 3341990047 (Cellulare) | **Numero di telefono:**

(+39) 3333679696 (Lavoro) | **Indirizzo e-mail:** [fdrdiano@gmail.com](mailto:fdrdiano@gmail.com) | **Indirizzo e-**

**mail:** [federico.diano@unina.it](mailto:federico.diano@unina.it) | **Sito web:** [www.federicodiano.com](http://www.federicodiano.com) | **Facebook:**

<https://www.facebook.com/drfedericodiano> | **LinkedIn:**

<https://www.linkedin.com/in/federico-diano-71922b9b/> |

**Skype:** <https://join.skype.com/invite/gyhDpcvWeydz> |

**Indirizzo:** Via Pietro Borsieri 26, 00195, Roma, Italia (Lavoro)

### **Presentazione:**

Sono uno psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale, dottorando presso il "Natural and Artificial Cognition Lab" del DSU dell'Università di Napoli "Federico II". Sono specializzato nell'uso della Schema Therapy e della mindfulness in ambito clinico e della salute e istruttore di MBSR. Ho svolto attività di consulenza e ricerca per l'Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione" del CNR.

## ● **ESPERIENZA LAVORATIVA**

ATTUALE Roma, Italia

### **PSICOTERAPEUTA** LIBERO PROFESSIONISTA

Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo comportamentale, specializzato nell'uso della Schema Therapy e degli interventi basati sulla mindfulness.

Lavoro presso:

- Centro Clinico Astrea;
- Studio Medico Diano

03/2019 – ATTUALE

### **PSICOLOGO CLINICO**

Libera professione come psicologo e istruttore di mindfulness presso lo "Studio Medico Diano", Via Pietro Borsieri 26 00195 Roma

**Indirizzo** Roma, Italia

07/2020 – 10/2020 Roma, Italia

### **RICERCATORE UNIVERSITARIO** ISTITUTO DI SCIENZE E TECNOLOGIE DELLA COGNIZIONE - CNR

Supporto alle attività di ricerca previste nel progetto "Emotional Mediated Online Training for Introspection, Observation, Novelization and Expression - EMOTION.exe" (resp. R. Calabretta)

Nello specifico mi sono occupato della consulenza nell'implementazione dei contenuti software relativi alla promozione della salute psicologica, ho realizzato materiale audio e video originale e ho lavorato in team come consulente psicologo nella realizzazione complessiva del software "EMOTION.exe "

**Sito Internet** <https://www.cnr.it/en/institute/078/institute-of-cognitive-sciences-and-technologies-istc>

03/2019

### **ISTRUTTORE DI MINDFULNESS E PROTOCOLLO MBSR**

Conduzione di gruppi come Istruttore Mindfulness e Protocollo MBSR (riconosciuto da Associazione Italiana Mindfulness - AIM e Center for Mindfulness di UCSD San Diego)

10/04/2020 – 30/06/2020 Napoli, Italia

### **RICERCATORE UNIVERSITARIO** SMARTED SRL

Collaborazione di ricerca nell'ambito del Technology Enhanced Learning in qualità di ricercatore" nell'ambito dei progetti Erasmus+ denominati "EULALIA – Enhancing University Language courses with an APP powered by game-based Learning and tangible user Interfaces Activities

Nello specifico, ho collaborato alla progettazione e all'implementazione di un applicativo per dispositivi Android utilizzabile per la valutazione delle competenze geometrico-spaziali ed emotive in bambini di età compresa tra 4-6 anni.

06/2020 – 07/2021 Roma, Italia

**PRESIDENTE DI ASSOCIAZIONE CULTURALE ASSOCIAZIONE CULTURALE "ATTIVAMENTE CENTRO DI PSICOLOGIA CLINICA CINECITTÀ"**

---

Nel 2020 ho fondato, insieme ad altri colleghi, l'associazione culturale "Attivamente - Centro di Psicologia Clinica Cinecittà"

per offrire servizi di psicologia clinica e diffondere la cultura psicologica presso la cittadinanza attraverso iniziative di divulgazione scientifica e realizzazione di eventi.

11/2019 – ATTUALE

**SCRITTORE/SCRITTRICE GRAPHOFEELE EDIZIONI**

---

Co-autore di "Boys: Guida pratica al maschile per vivere l'adolescenza" e di "Girls: Guida pratica al femminile per vivere l'adolescenza" pubblicati da Graphofeel Edizioni (Roma) nel mese di giugno 2020. Si tratta di due manuali per adolescenti e pre-adolescenti strutturati in forma di domande e risposte su temi importanti in questa fase di vita, con l'obiettivo di fornire contenuti psicoeducativi validi in una forma e un linguaggio adatto però ad un pubblico di ragazze e ragazzi che si affacciano all'adolescenza.

**Indirizzo** Roma, Italia

03/2020 – 07/2021 Roma, Italia

**PSICOLOGO CLINICO CENTRO CLINICO "BLU ELEFANTE"**

---

03/06/2019 – 03/09/2019

**BORSA DI RICERCA PRESSO "UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II" UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI NAPOLI FEDERICO II**

---

- Collaborazione allo studio per la realizzazione di un gioco digitale per supportare la regolazione delle emozioni di persone sottoposte ad eventi psicologicamente stressanti

- Sviluppo di applicazione Windows per il supporto della regolazione emotiva basata su pratiche di mindfulness

**Indirizzo** Napoli, Italia

03/2019 – 03/2020

**PSICOLOGO CLINICO**

---

Libera professione come psicologo clinico e istruttore di mindfulness presso "Centro Diagnostico TBM", 00173 Roma

**Indirizzo** Roma, Italia

## ● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

11/2020 – 11/2023 Napoli, Italia

**DOTTORATO DI RICERCA NAC-Lab - Dipartimento di Studi Umanistici - Università di Napoli "Federico II"**

---

Dottorando del XXXVI ciclo in "Mind, Gender and Languages"

Progetto di ricerca: Sviluppo di tecnologie applicate al contesto clinico e psicoterapeutico

Tutor: (ex) Prof. Orazio Miglino - Prof.ssa Luigia Simona Sica

Il progetto di dottorato si configura come lo sviluppo di un'applicazione multiplatforma per il supporto e il potenziamento della psicoterapia. Tale app si basa sul modello della Dialectical Behavior Therapy (DBT) e si focalizza sul fornire strumenti e skills nucleari per la gestione della disregolazione emotiva. Lo studio si concentra sull'efficacia nel potenziamento del senso di mastery del paziente, sull'usabilità dello strumento e sull'impatto relativo all'alleanza terapeutica.

Nel corso del dottorato ho inoltre svolto un secondment presso InConTec, azienda tedesca con cui ho collaborato all'interno del progetto europeo "STOP - Stop Obesity Platform" per la realizzazione di un'app psicoeducativa per persone con obesità, svolgendo 6 mesi di attività in contesto estero presso Francoforte, Germania.

**Indirizzo** Napoli, Italia

01/01/2019 – 13/12/2022 Roma, Italia

**SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTALE** Scuola Italiana di Cognitivismo Clinico

---

Trainer: Fabio Monticelli - Giuseppe Romano

Co-trainer: Roberta Trincas

**Indirizzo** Viale Castro Pretorio 116, Roma, Italia | **Sito Internet** <https://www.apc.it/> | **Voto finale** 30 e lode |

**Tesi** Il senso di vuoto nel disturbo borderline di personalità: strategie di intervento in Schema Therapy

09/2022 – 01/2023

**CORSO INTENSIVO DI SCHEMA THERAPY** Italian Academy of Schema Therapy - IAST

---

Corso intensivo accreditato presso la ISST

09/2019 – ATTUALE Roma, Italia

**TIROCINIO DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA** Servizio di Psicologia Ospedaliera - Fondazione Policlinico Gemelli

---

Ho svolto i primi due anni di tirocinio presso l'UOC di Patologie dell'Obesità, all'interno della quale mi sono occupato di valutazione psicodiagnostica pre e post intervento di chirurgia bariatrica in pazienti obesi e del percorso psicologico pre e post operatorio.

Nel terzo anno ho svolto il tirocinio in psico-oncologia, con attività di consulenza di reparto per pazienti oncologici.

Nel quarto anno ho svolto il tirocinio nell'area della Psicologia dell'emergenza e del Pronto Soccorso, intervenendo nella gestione dello stress e del trauma con pazienti ricoverati e familiari nel contesto dei reparti di rianimazione e terapia intensiva.

All'interno del servizio di Psicologia Ospedaliera del Policlinico Gemelli ho inoltre ricevuto l'incarico della conduzione di protocolli di Mindfulness-Based Stress Reduction (MBSR) all'interno del progetto "Burn-out e Mindfulness : gestire lo stress lavorativo con la meditazione" rivolti al personale dell'Ospedale.

**Indirizzo** Largo Agostino Gemelli 8, Roma, Italia | **Sito Internet** <https://www.policlinicogemelli.it/en/>

02/2020 – 03/2020

**TRAINING DI BIOFEEDBACK** BFE - Biofeedback Federation of Europe

---

Corso di Biofeedback:

- Registrazione delle principali misurazioni psicofisiologiche (conduttanza cutanea, elettromiografia di superficie, respirazione, frequenza cardiaca, temperatura periferica).
- Riconoscimento dei principali patterns caratteristici di ciascun segnale.
- Organizzazione di sedute e training di biofeedback.
- Conoscenza e applicazione delle principali misure quantitative per ciascun segnale

10/2019 – 12/2019 Italia

**ISTRUTTORE DI MINDFULNESS-BASED EATING AWARENESS TRAINING (MB-EAT)** Formazione Continua in Psicologia

---

Trainer: Dr.ssa Teresa Montesarchio

Acquisizione delle competenze pratiche e conoscenze necessarie alla conduzione del protocollo di Mindful Eating MB-EAT come strumento efficace di psicoeducazione alimentare e riabilitazione del comportamento alimentare per pazienti aventi comportamenti disfunzionali, come nel caso di persone con alimentazione

selettiva, fame emotiva, sovra-alimentazione o scarsa consapevolezza alimentare, oltre che come strumento di trattamento per i disturbi alimentari.

**Indirizzo** Italia

02/2018 – 02/2019 Roma, Italia

**MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO "MINDFULNESS: PRATICA, CLINICA E NEUROSCIENZE"**

Facoltà di Medicina e Psicologia - Università La Sapienza

---

Direttore del Master: Prof. Antonino Raffone

Votazione finale: 110L/110

- Qualifica di Istruttore Mindfulness e Protocollo MBSR (riconosciuto da Associazione Italiana Mindfulness - AIM e Center for Mindfulness di UCSD San Diego)

- Principali conoscenze acquisite: neuroscienze della mindfulness e della coscienza; programmi basati sulla mindfulness; mind wandering, emozioni e processi cognitivi; fondamenti buddhisti della mindfulness e della meditazione; empatia e compassione; programmi, applicazioni cliniche e neuroscienze; approcci basati sull'accettazione e sul pensiero positivo; psicofisiologia delle emozioni e dello stress; esperienze pratiche guidate

- Tesi di master: "Il ruolo della mindfulness nel trattamento del dolore cronico secondo il modello dell'Acceptance and Commitment Therapy"

**Indirizzo** Roma, Italia

03/2018 – 06/2018 Roma, Italia

**OSSERVAZIONE PARTECIPATA PRESSO "UOC SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA - S.P.D.C. - OSPEDALE SAN CAMILLO FORLANINI"** UOC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura - S.P.D.C. - Ospedale San Camillo Forlanini

---

Frequenza in qualità di osservatore partecipante presso la UOC Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura - S.P.D.C. - Ospedale San Camillo Forlanini nel corso della quale ho potuto assistere alle attività cliniche e psicoterapeutiche del "Centro per i disturbi di personalità" oltre che alle attività della S.P.D.C.

**Indirizzo** Roma, Italia

15/03/2018 – 14/09/2018 Roma, Italia

**TIROCINIO POST-LAUREAM DI PSICOLOGIA PRESSO "ISTITUTO DI SCIENZE E TECNOLOGIE DELLA COGNIZIONE - CNR"** Istituto di Scienze e Tecnologie della Cognizione - CNR

---

- Collaborazione all'ideazione, alla progettazione e allo sviluppo di tecnologie dell'apprendimento basate su tecniche di intelligenza artificiale

**Indirizzo** Roma, Italia

26/09/2017 – 15/12/2017 Roma, Italia

**TRAINING "ACCETTAZIONE E MINDFULNESS IN PSICOTERAPIA"** Associazione di Psicologia Cognitiva

---

Trainer: Dott.ssa Barbara Barcaccia

Tematiche: Teoria e applicazioni pratiche dei principi dell'ACT; Accettazione in psicopatologia, patologie organiche gravi e eventi di vita avversivi; Evitamento esperienziale e accettazione; Esercizi di accettazione esperienziale, pratica del respiro; Tecniche fondamentali dell'azione impegnata; Matrice del tempo di Covey

**Indirizzo** Roma, Italia

15/09/2017 – 14/03/2018 Roma, Italia

**TIROCINIO POST-LAUREAM DI PSICOLOGIA PRESSO "ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA - APC"** APC - Associazione di Psicologia Cognitiva

---

- Conoscenza e utilizzo dei principali strumenti psicodiagnostici strutturati
- Conoscenza e realizzazione di un primo colloquio psicologico
- Affiancamento del tutor nella somministrazione di questionari ed interviste
- Esercitazioni in gruppo

- Partecipazione in qualità di osservatore ai primi colloqui

**Indirizzo** Roma, Italia

10/2015 – 23/06/2017 Roma, Italia

**LICENZA (LAUREA MAGISTRALE) IN PSICOLOGIA CLINICA E DI COMUNITÀ** Università Pontificia Salesiana - Istituto di Psicologia

---

- Laurea Magistrale conseguita con votazione "Summa cum laude" - 30/30  
- Formazione in: psicologia clinica; psicologia di comunità; psicologia dell'emergenza e degli eventi critici; prevenzione e trattamento delle tossicodipendenze; psicologia della famiglia; neuropsicologia; psicofarmacologia; psicologia della salute; psicologia dell'arco della vita; psicopatologia dello sviluppo  
- Formazione nel colloquio clinico integrata con i modelli: cognitivo-comportamentale; gestalt; analitico-transazionale  
- Formazione nell'utilizzo del Test di Rorschach  
- Formazione nell'utilizzo del genogramma  
- Formazione nell'utilizzo del rilassamento frazionato  
- Competenza nel lavoro d'equipe  
- Competenza nella conduzione di social skills training  
- Tesi: "Dissociazione e disregolazione emotiva nel disturbo di personalità borderline e nel cPTSD. Differenze e analogie alla luce del modello di Linehan e di Liotti". Relatrice: Prof.ssa Maria Luisa De Luca

**Indirizzo** Roma, Italia

03/2017 – 05/2017 Roma, Italia

**TIROCINIO PRE-LAUREAM** Associazione AgriCampo Onlus

---

- Affiancamento del tutor in attività di Terapia Assistita con gli Animali (T.A.A.) e Attività Assistite con gli Animali (A.A.A.) rivolte a persone con disabilità psicomotorie

**Indirizzo** Roma, Italia

10/2012 – 06/2015 Roma, Italia

**BACCALAUREATO (LAUREA TRIENNALE) IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO E DELL'EDUCAZIONE** Università Pontificia Salesiana - Istituto di Psicologia

---

-Laurea triennale conseguita in corso con votazione "Summa cum laude" (30/30)  
-Formazione in: psicologia generale; psicologia dello sviluppo; psicometria; psicobiologia e neuroscienze; statistica; psicologia preventiva; psicologia dell'educazione; psicologia dinamica; psicopatologia generale  
-Competenze in analisi dei dati con Excel e SPSS  
-Competenze in tecniche del colloquio di consulenza  
-Tesi: "La psicologia positiva di Martin E. P. Seligman: applicazioni psicopedagogiche". Relatore: Prof. Giuseppe Crea

**Indirizzo** Roma, Italia

09/2006 – 07/2011 Roma, Italia

**MATURITÀ CLASSICA (99/100)** Liceo Classico Statale Dante Alighieri

---

**Indirizzo** Roma, Italia

## ● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
<b>INGLESE</b>	C1	C1	C1	C1	C1
<b>FRANCESE</b>	A1	A1	A1	A1	A1

## COMPETENZE DIGITALI

---

### Software developer

Unity Developer (livello base) | Sviluppo Web App e Mobile App | Sviluppo applicazioni Android e iOS | Flutter and Dart developer | Buona conoscenza e esperienza sullo sviluppo di App Mobile usando Android SDK e Flutter | C# Developer (livello base)

### Competenze generali

Ottima conoscenza del pacchetto di analisi statistica IBM SPSS | Buona praticità con programmi di modifica e creazione di file multimediale (Gimp, FLStudio, Cubase) | Ottime conoscenze del pacchetto Office (Word, Power Point, Excel) | Utilizzo software editing fotografico (Adobe Lightroom Adobe Photoshop)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

---

### PUBBLICAZIONI

#### Pubblicazioni

- Diano, F., Sica, L. S., & Ponticorvo, M. (2023). A Systematic Review of Mobile Apps as an Adjunct to Psychological Interventions for Emotion Dysregulation. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1431.
- Diano, F., Ponticorvo, M., & Sica, L. S. (2022, October). Mental Health Mobile Apps to Empower Psychotherapy: A Narrative Review. In *2022 IEEE International Conference on Metrology for Extended Reality, Artificial Intelligence and Neural Engineering (MetroXRINE)* (pp. 306-311). IEEE.
- Vu, B., Bruchhaus, S., Moorhead, A., Zheng, H., D'Arco, L., Lynch, L., ... & Hemmje, M. (2022, July). Towards Continuous Professional Monitoring of Health Status Based on Energetic Balancing. In *2022 IEEE International Workshop on Sport, Technology and Research (STAR)* (pp. 72-77). IEEE.
- Diano, F., Ferrara, F., Rosa, A., Ponticorvo, M. (2022). Diligo 2.0: A Pilot Study for the Use of a Mobile App to Assess School Readiness. In: Limone, P., Di Fuccio, R., Toto, G.A. (eds) *Psychology, Learning, Technology. PLT 2022. Communications in Computer and Information Science*, vol 1606. Springer, Cham. [https://doi.org/10.1007/978-3-031-15845-2\\_6](https://doi.org/10.1007/978-3-031-15845-2_6).
- Diano, F., Ferrara, F., Rosa, A., & Ponticorvo, M. (2021). Diligo 2.0: a digital assessment tool for geometric and emotional skills in preschoolers. In *teleXbe*.
- Femia, G., Gragnani, A., Cosentino, T., Giacomantonio, M., Diano, F., Bernaudo, A., ... & Mancini, F. (2020). A prototypical MMPI-2 configuration of Obsessive-Compulsive Disorder. *Mediterranean Journal of Clinical Psychology*, 8(3). DOI: <https://doi.org/10.6092/2282-1619/mjcp-2554>
- Di Fuccio, R., Di Ferdinando, A., Rubinacci, F., Ferrara, F., Diano, F., & Calabretta, R. (2020). Qualitative Acceptance and Co-design of an App Aimed at Improving Emotional Intelligence for Precarious Workers.
- Diano, F., Brunetti, E., & Rosa, A. (2020). Diligo 2.0: a game to assess geometric and emotional competences in preschoolers.
- Diano, F. & Tedeschi, M. (2020). *Boys: Guida pratica al maschile per vivere l'adolescenza*. Roma: Graphofeel Edizioni.
- Tedeschi, M. & Diano, F. (2020). *Girls: Guida pratica al femminile per vivere l'adolescenza*. Roma: Graphofeel Edizioni.
- Diano, F., Ferrara, F., & Calabretta, R. The development of a mindfulness-based mobile application to learn emotional self-regulation. *Proceedings of the First Symposium on Psychology-Based Technologies co-located with XXXII National Congress of Italian Association of Psychology - Development and Education section(AIP 2019)*. Naples, Italy, 25-26 September, 2019.
- Sviluppo e pubblicazione sul Google Play Store dell'applicazione Android "Seeds-Rilassamento e mindfulness per lo stress" (2018)
- Diano, F., De Luca M. L. (2017). Disturbo di personalità borderline e cPTSD: analogie e differenze alla luce del modello della Linehan e di Liotti. *Psicologia, Psicoterapia e Salute*, 23(1-2-3), 179-216.

### PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

## CONFERENZE E SEMINARI

### Conferenze

- Conference Paper presso 2022 IEEE MetroXRaine - PsychoBit Event: "Mental Health Mobile Apps to Empower Psychotherapy: A Narrative Review"
- Conference Paper presso PLT 2022: International Conference on Psychology, Learning, Technology: "Diligo 2.0: A Pilot Study for the Use of a Mobile App to Assess School Readiness" (Diano, F. et al.);
- Conference Paper presso teleXbe2021: Second Workshop on Technology Enhanced Learning Environment for Blended Education: "Diligo 2.0: A digital assessment tool for geometric and emotional skills in preschoolers" (Diano, F. et al.);
- Poster presso XXIX Web Conference Nazionale AIRIPA - DISTURBI DEL NEUROSVILUPPO: DAI DISTURBI DELL' APPRENDIMENTO AI BISOGNI EDUCATIVI SPECIALI: "Diligo 2.0: un app per l'assessment delle competenze numerico-spaziali e socio-emotive e della preferenza per modalità di pensiero lenta o veloce" (Diano, F. et al.);
- STOP: Luigia Simona Sica, Luca Fusco, Federico Diano, Federica Somma and Raffaele Di Fuccio. The SToP project app: promoting the creation of habits through explicit learning and self-monitoring
- Seminario online dal titolo "Primo Soccorso Emotivo" svolto per l'Associazione "Attivamente - Centro di Psicologia Clinica Cinecittà"
- Seminario online dal titolo "Stress: Impariamo a gestirlo al meglio" svolto per l'Associazione "Attivamente - Centro di Psicologia Clinica Cinecittà"
- Presentazione presso "All Digital Summit 2020 - 7/8 October Online" dal titolo "Supporting Experiential Learning in Distance Education/Training. [Raffaele Di Fuccio](#), Smarted srl; [Francesco Palumbo](#), Federico Diano, Vincenzo Caputo – University of Naples Federico II;
- Presentazione poster presso "First Symposium on Psychology-Based Technologies co-located with XXXII National Congress of Italian Association of Psychology - Development and Education section(AIP 2019). Naples, Italy, 25-26 September, 2019" dal titolo "The development of a mindfulness-based mobile application to learn emotional self-regulation";
- Intervento presso il "VIII Forum sulla Formazione in Psicoterapia - Assisi 2019" a presentazione dello studio di ricerca: "Una configurazione prototipica del DOC nel MMPI-2". Autori: Femia, G., Gragnani, A., Cosentino, T., Giacomantonio, M., Diano, F., Pellegrini, V., Mancini, F.

## ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

**Riconoscimenti e premi** - Medaglia dell'Università per l'eccellenza dei risultati ottenuti (2015)  
- Medaglia dell'Università per l'eccellenza dei risultati ottenuti (2017)

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

**Competenze organizzative** - Abilità di leadership e di gestione del tempo, delle attività e delle risorse personali acquisite nel contesto accademico e lavorativo

- Ottime abilità organizzative, di gestione della didattica e dei gruppi, acquisite attraverso la partecipazione alle attività del dottorato.

## COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

**Competenze comunicative e interpersonali.** - Ottime competenze comunicative e relazionali, acquisite nel corso di attività accademiche e lavorative

- Numerose esperienze di public speaking, acquisite durante diverse attività accademiche e lavorative  
- Ottime abilità di lavoro in team mono e multi disciplinare, acquisite nel corso delle numerose attività svolte in ambito lavorativo e di ricerca

## COMPETENZE PROFESSIONALI

### Competenze professionali

---

- Ottima conoscenza delle tecniche di assessment e valutazione psicologica attraverso colloquio clinico e principali strumenti psicodiagnostici;
- Conoscenza e padronanza del setting psicoterapeutico, avendo fatto esperienza di psicoterapia sotto supervisione sin dal primo anno di specializzazione in psicoterapia,
- Ottima padronanza delle tecniche di counselling, orientamento e sostegno psicologico;
- Istruttore certificato di MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) e conoscenza approfondita di tecniche e protocolli basati sulla mindfulness;
- Mi sto attualmente formando nell'utilizzo della Schema Therapy con certificazione riconosciuta dalla ISST;
- Conosco e applico il protocollo MB-EAT per il comportamento alimentare e il disturbo da binge eating;
- Conosco e applico il protocollo CBT-I per il trattamento dell'insonnia;
- Ho una formazione specifica e applico modelli e tecniche ACT, DBT, CFT ed EMDR in contesto clinico;

- Competenza nelle tecniche di rilassamento frazionato con esperienza di conduzione di rilassamento in gruppo;
- Competenze di progettazione e sviluppo di software rivolti specificamente alla valutazione e all'intervento in ambito psicologico

## **ULTERIORI COMPETENZE**

### Ulteriori competenze

---

- Competenze di base nella programmazione a oggetti con linguaggio C# e Dart;
  - Competenze di base nello sviluppo di software e applicazioni con Unity3D e Flutter;
  - Conoscenza delle basi dello sviluppo tramite piattaforma STELT;
  - Ottima conoscenza della suite di Office (Word, Excel, Power Point);
  - Conoscenze sull'utilizzo di software di grafica digitale come Adobe Photoshop e Adobe Illustrator;
  - Esperienze in realizzazione di grafica vettoriale, loghi e illustrazioni;
  - Conoscenze sull'utilizzo di software di editing audio e video come iMovie, LumaFusion e Logic Pro X;
  - Buone conoscenze di fotografia digitale;
  - Ottima conoscenza e utilizzo di software e strumentazione per la produzione audio
- 

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Roma , 17/01/2023



Federico Diano